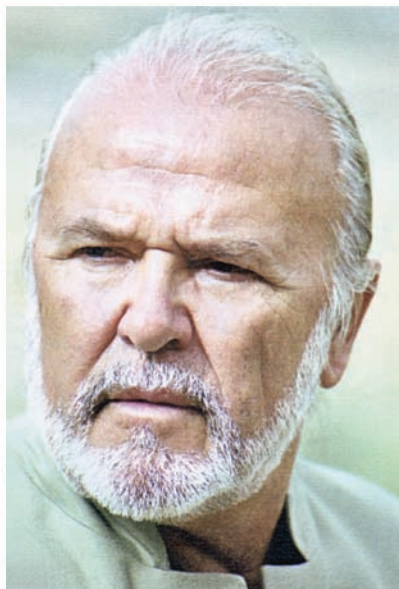


# АНТониО МЕНЕГЕТТИ О СТРАТЕГИЯХ ЖЕНСКОГО ЛИДЕРСТВА

Антонио МЕНЕГЕТТИ – итальянский ученый, психолог, основатель онтопсихологического направления в современной психологии, которое продолжает традиции классической психологии, психоанализа, гуманистической психологии.



На протяжении многих тысячелетий наша культура, философия, право, социология, экономика формировались под воздействием мужского ума, став таким образом его продуктом. И многие женщины чувствуют себя этим обусловленными, поскольку воспитывались под воздействием не только семейных и социальных стереотипов, но прежде всего стереотипа критичности мужской культуры. Поэтому женщина, предпринимая действие в любой области, использует логические инструменты, созданные мужчиной.

Тем не менее наша цивилизация и история нуждаются в женском уме, примененном рационально и ответственно. Чтобы быть лидером, женщина должна обладать личностью высшего уровня. Женщину-лидера создает особый ум, умение направлять все свои способности на саморазвитие и обретение социальной власти. Однако для этого женщине необходимо найти главную точку опоры, понять, что должно находиться в центре ее внимания, как всем этим управлять, как отыскать ключ, который нельзя выпускать из рук, чтобы постоянно расти,

продвигаясь к успеху. Потеряв этот ключ, женщина пойдет против себя.

Первый обман, который совершает женщина, происходит, когда она дезорганизует область своих действий стремлением самоутвердиться как «единственная» и начинает рассматривать себя, ориентируясь на чужое мнение: нравится или не нравится она кому-то, красива, желанна ли она, одобряют ли ее другие. Это ее первая ошибка, поскольку критерием для лидера всегда должен быть функциональный результат.

Ошибка заключается в том, что женщина перестает быть бдительной и оказывается вне игры, вне своего модуса действия. Для того чтобы понять себя, необходимо быть внимательным к своему внутреннему состоянию, не позволять себе отвлекаться, расслабляться из-за чужих комплиментов. Истинную ценность имеет не внешнее суждение или мнение. Каждая женщина внутри себя знает, сделала ли она все лучшее, что могла. Внешне можно следовать общим правилам, притворяться, адаптироваться, можно улыбаться из вежливости в зависимости от обстоятельств, но никогда нельзя чужое мнение превращать во внутреннюю ценность для себя. Единственный критерий – это результаты собственных действий.

**Чтобы быть лидером, женщина должна обладать личностью высшего уровня. Женщину-лидера создает особый ум, умение направлять все свои способности на саморазвитие и обретение социальной власти.**

Итак, семь правил того, как не ошибаться, которые могут быть использованы женщиной для проведения самоанализа.

**1. Все зависит от меня.** Свобода выбора включает в себя риск ошибки, но для лидера это также возможность сотворить шедевр. Субъект предаёт собственную идентичность, когда обманывает самого себя, адаптируется во вред себе, чтобы понравиться другим. Поэтому все зависит от меня не только на уровне внешнего поведения, но прежде всего на психо-

логическом уровне. Если же, наоборот, адаптироваться к внешним правилам, притворяться, что следуешь чужим советам, но внутри оставаться верным себе, то можно многому полезному научиться в жизни. Но, когда наступает момент, нужно действовать согласно своему внутреннему критерию.

**2. Я все должна делать сама.** Одна из проблем женщины заключается в том, что она боится руководить от первого лица. С одной стороны, этот страх обусловлен тремя стереотипами – семейным, социальным и культурным, которые базируются на мужском превосходстве. С другой стороны, женщина сама не использует со всей серьезностью, логичностью и ответственностью свою природную силу. Женщине следует научиться быть главным действующим лицом в современном мире. Свободу нужно заработать самой: это знание, деньги, работа, которые принадлежат исключительно вам.

**3. Не откладывать.** «Не откладывать на завтра то, что можешь сделать сегодня». Представьте себе реку: вода течет и вдруг в какой-то момент останавливается. На каком бы этапе ни прекратилось течение, начинается застой. В каждый момент жизни необходимо двигаться вперед, исходя из той позиции, в которой находишься.

**4. Не перекладывать свои проблемы на других.** Если человек несчастен в какой-то из своих сфер жизни, то ответственным действующим лицом, которое сознательно принимает решения и делает выборы, является он сам. Потенциал, который не используется, остается бесполезным, теряет свою силу. Каждая проблема может стать стимулом для дальнейшего роста, совершенствования своего сознания и способности к действию.

**5. Не «красть»,** не брать чужого. Не «красть» эмоции, симпатии, не использовать собственную сексуальную привлекательность для инфантильной претензии на обладание. Не брать то, что не заслужено, или то, что не истинно для тебя.

**6. Быть честной с самой собой.** Каждый знает, чего он стоит, что умеет и чего не умеет. Не нужно придумывать о себе небылицы. Необходимо делать то, что можешь сейчас, или иметь храбрость отказаться, признавая собствен-

вести себя с ним как заботливая мать, обслуживая и потакая его избалованности и порокам, не честна ни перед собой, ни перед ним. Настоящая мать, хозяйка своей жизни, которая, в первую очередь, олицетворяет собой честную женщину, сказала бы: «Ты что, не можешь это сделать сам? Почему я должна быть твоей служанкой?» Но женщина, наоборот, настаивает на своей роли матери. В этом уже заложен принцип лжи и обмана. Давайте предоставим другим возможность создавать себя самостоятельно.

правилом «все зависит от меня». Если девушка в двадцать-тридцать лет протитировала собой и своим телом с мужчиной, которого, как ей казалось, даже любила, то она совершала ошибку, даже не осознавая ошибочности своих действий. К сожалению, даже самые лучшие намерения не могут изменить реальность, которая определяется причинно-следственными связями. Принятое волевое решение детерминирует последствия. В результате к сорока годам женщина чувствует себя обусловленной выборами, сделанными ею в двадцать. Чтобы начать сначала, ей необходимо смиренно заплатить за ошибки и подождать того момента, когда их последствия исчезнут. После оплаты долгов она сможет начать новое инвестирование.

Эти семь пунктов удивительно просты. Необычным является то, что они также относятся и к фигуре лидера. Ум женщины-лидера всегда подчинен логике действия и готов к разрешению проблемы для всеобщего развития. Женщина-лидер сама является решением любой проблемы, она – это дело, объект и решение. Принцип ее действия – проникнуть внутрь и решить. Как следствие, все начинают ее превозносить, но уважение других остается внешним и относительным фактом, который для нее самой не важен.

Все поступки, выборы, решения женщины-лидера подчинены особой технике действия. Для этого необходимо «выйти замуж» за действие, начать жить как действие.

*Материал подготовлен Славянской ассоциацией онтопсихологии.*

**Истинную ценность имеет не внешнее суждение или мнение. Каждая женщина внутри себя знает, сделала ли она все лучшее, что могла. Никогда нельзя чужое мнение превращать во внутреннюю ценность для себя. Единственный критерий – это результаты собственных действий.**

ную неспособность на данный момент выполнить что-либо. Необходимо обладать мужеством, чтобы стать смиренным и постоянно готовым учиться.

Не нужно верить в зрелость или профессионализм женщины, исходя из биологической зрелости ее тела. За так называемой «загадкой» женщины всегда скрывается зияющая пустота, вызванная неопытностью и растерянностью.

Когда вы лжете с целью удовлетворения чьих-то ожиданий, то приносите выгоду другому человеку, удовлетворяя его претензии, но наносите вред себе.

Например, у женщины есть уже достаточно взрослый сын. И она, продолжая

**7. Если я прошу, то должна точно знать, чего я прошу.** От этого будет зависеть развитие последующих событий. Если вы не знаете, чего просите, то лучше не проявлять никакой инициативы на этот счет. Речь идет не о том, чтобы волноваться, соответствует ли запрос потребности, но важно, чтобы было соответствие между тем, что вы просите, и тем, чего на самом деле хотите.

В этих семи правилах заключена под-сказка, как не совершать ошибочных действий на любом этапе своей жизни. Если уже была совершена ошибка, то необходимо платить и за нее, и за ее последствия, в соответствии с первым



**Антонио Менегетти:**  
**«Женский ум в проекте жизни».**  
Издательство  
«Онтопсихология», 2007 г.  
– 312 с., [www.books.onto.ru](http://www.books.onto.ru),  
[www.onto.ru](http://www.onto.ru)



**Антонио Менегетти:**  
**«Женщина третьего тысячелетия».**  
Издательство  
«Онтопсихология», 2007 г.  
– 256 с., [www.books.onto.ru](http://www.books.onto.ru),  
[www.onto.ru](http://www.onto.ru)

Раскрытие своих возможностей и потенциала, лидерство и успех – это путь, которым сегодня идет все больше женщин, становящихся лидерами в политике, бизнесе, медицине, искусстве. Быть лидером означает способность совершать точный выбор в постоянно изменяющихся условиях, применять искусство дипломатии и находить победоносную пропорцию действий. Это техника использования ума, интуиции и последовательной воли.

Книги Антонио Менегетти, посвященные психологии женщины, исполнены обаяния, проистекающего из его любви и понимания мира женщин и такой веры в великие возможности женщины, что это делает его работы терапевтическими: они вдохновляют, побуждают к изменениям, заставляют поверить в себя.

С 2001 года книга «Женщина третьего тысячелетия» переиздавалась 3 раза, став бестселлером продаж крупных московских магазинов, и теперь выходит в свет второй том «Женский ум в проекте жизни», развивающий тему стратегии женского лидерства.